



Ein gemischtes Dozententeam, erfahrene Coaches, erwarten Sie mitten im Ruhrgebiet, gut erreichbar in Räumen, die inspirieren.

F³ Infoveranstaltung

Lernen Sie uns kennen! Wir laden Sie ein!

Oder wir kommen zu einem individuellen Gespräch gerne auch zu Ihnen. Termine auf www.coaching-center-ruhr.de/fhoch3

F³ Facts

Die Teilnehmerzahl ist auf 10 Frauen begrenzt. Das Gesamtprogramm besteht aus 6 Modulen, jeweils Freitag und Samstag plus 6 Doppelstunden flankierendes Einzelcoaching. Gastdozenten und Referenten inclusive.

Für das leibliche Wohl ist abwechslungsreich gesorgt.

Leitung:
Diplom-Kauffrau
Claudia Hoboldt, seit 2004
Business- & Management-Coach,
Inhaberin Coaching Center Ruhr.



Frauen · Firma · Führung

Coaching Center Ruhr

Girardetstraße 2-38, Eingang 5, Ebene 3
45131 Essen

Tel. 02 01 - 79 88 58 14

Fax 02 01 - 79 88 58 15

www.coaching-center-ruhr.de

Das Frauen-Karriere-Kompetenzprogramm



Oben ankommen. Oben bleiben!

Frauen im Topmanagement.

In Zukunft werden wir einen dramatisch steigenden Bedarf an Fach- und Führungskräften erleben. Je früher Unternehmen durch eine Gender Arbeitsplatzkultur darauf vorbereitet sind, umso nachhaltiger ist der Unternehmenserfolg. Engagierte Mitarbeiterinnen bringen oft überdurchschnittlich viel Kraft, Kreativität und Kompetenz mit. Unternehmen mit weiblichen Führungskräften in verantwortlichen Positionen werden nachweislich attraktiver und zukunftsorientierter wahrgenommen. Nutzen Sie diese Potenziale!

“Woman are 50% of the population and therefore half of the talent base. Gender balance must have a great impact on issues relating to innovations, markets and consumers“

(Hallstein Moerk,
Executive Vice President Nokia)

„Unternehmen mit gemischt geschlechtlichen Führungsteams erzielen höhere Betriebsergebnisse.“

(Mc Kinsey Studie)

Willen, Mut und ein besonderes Verständnis für Taktik und Strategie in einem männlich geprägten Arbeitsleben bringen Frauen nach oben. Frauen sind anders. Und das ist gut. In einem einjährigen Kompetenzprogramm begleiten wir Frauen intensiv bei der Entwicklung eines authentischen weiblichen Führungsstils. Wir helfen unseren Teilnehmerinnen sich aktiv mit ihrer Karriereplanung auseinander zu setzen. In reinen Frauengruppen bieten wir in sechs Blöcken Workshops an (Freitag und Samstag). Einzelcoachings finden zusätzlich zu den Workshops an freien Terminen statt.

Gender-Diversity ist mehr als die Erfüllung einer gesellschaftlichen Verpflichtung! Bereiten Sie deshalb Ihre Potenzialfrauen gezielt auf ihre Führungsaufgaben vor. Bestärken Sie sie in ihrer Rolle als Entscheiderin und Leistungsträgerin. Geben Sie Vielfalt und Flexibilität in Ihrem Unternehmen Raum!

„Im Krieg um Talente werden Frauen immer wichtiger!“

(Spiegel 2008)



Frauensache! Chefsache!

*„Nur gute Unternehmen
kriegen gute Mitarbeiter.“*

Gender Diversity ist eine strategische Entscheidung. Macht ein Unternehmen es zur Chefsache können Personalprozesse von der Rekrutierung, über die Beförderung bis zur Vermeidung von Fluktuationen gesteuert werden. So lassen sich weibliche Talente gewinnen, fördern und halten.

Wollen allein genügt nicht. Studien haben gezeigt, dass nur mit einer festen Verankerung in der Unternehmenskultur und gezielten individuellen Coaching- und Förderprogrammen Veränderungen bewirkt werden.

Mit der Teilnahme an unserem Frauen hoch 3-Kompetenzprogramm zertifizieren und positionieren Unternehmen sich als attraktiver und zukunftsfähiger Arbeitgeber. Damit haben sie mehr Möglichkeiten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mit Schlüsselqualifikationen an sich zu binden.



**„Mit einem höheren
Frauenanteil auf
Vorstandsebene steigt
die Chance, dass ein
Unternehmen Krisen
gut bewältigt.“**

(Mc Kinsey Studie)

Das Heft in der Hand behalten.

Auf der Suche nach einem weiblich authentischen Führungsstil führt der Weg oft in zwiespältige Situationen. Entweder sie spielt die Rolle des „anpassungsfähigen Weibchens“, oder sie setzt männlichem Dominanzgebaren die Krone auf.

Es geht auch anders: Unser einjähriges Trainingsprogramm zielt darauf ab, spezifische Stärken von Frauen zu stärken. Wir helfen Potenziale aufzuspüren und zu entfalten. Barrieren zu erkennen und zu überwinden. Frauen sind geborene Netzwerkerinnen. Wir trainieren effektives weibliches Change-Management und unterstützen unsere Teilnehmerinnen darin, ihre Handlungsspielräume zu erweitern. Gemeinsam mit anderen Führungskräften besteht die Möglichkeit eines intensiven Erfahrungsaustausches. Dabei werden eingespielte Hierarchien durchschaut und adäquate Reaktionsmuster im Rollenspiel gefestigt.

*„Es gibt keinen
Erfolg ohne Frauen “*
(Kurt Tucholsky)

*„Männer machen Karriere,
weil sie machtbewusster
sind und das auch zeigen.“*
(Focus online 2011)

*„Legen Sie eine andere Tonspur
auf: Ich bin die Richtige für den
Job – wer sonst?“*
(Welt online 2011)

Selbstvertrauen

Selbstbehauptung

Selbstverständnis

Selbstbewusstsein

Charity für's Selbst!

Sammeln für den Ich-Erfolg.

Unser Kompetenzprogramm wendet sich speziell an Frauen mit zukünftiger oder langjähriger Führungsverantwortung. Über einen Zeitraum von einem Jahr können unsere Teilnehmerinnen in sechs Modulblöcken alle relevanten Themen zur Übernahme von Führungsaufgaben erlebnisorientiert bearbeiten. Gemeinsam und/oder einzeln, in geschützten Räumen und kleinen, auf maximal 10 Teilnehmerinnen beschränkten Gruppen.



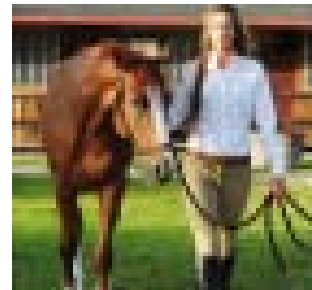
Modul 1 Potenzial- und Standortanalyse



Sie wollen wissen, was Ihre Potenziale sind. Mit dem ganzheitlichen Ansatz des Zürcher Ressourcen Modells, ZRM, identifizieren wir Ihre Stärken und entwickeln einen individuellen Karriereplan.

Sich im Kamingespräch näher kommen, Vorbilder finden!

Modul 2 Führungsstrategie



Lernen die Zügel in die Hand zu nehmen und authentisch führen.

Nutzen Sie anders zu sein. Reflektieren Sie ihre Rolle und entwickeln Sie über Konzentration und Klarheit Authentizität in der weiblichen Führungsfunktion.

In Kooperation mit „Die Pferdeakademie“

Modul 3 Spielregeln im Business



Mit Sparringpartnern Selbstbehauptung trainieren.

Durchschauen Sie die eingespielten Regeln männlicher Hierarchien und Symbole und trainieren Sie ihr Durchsetzungsvermögen mit Timing, Taktik und Autorität.

In Kooperation mit „Recover Fight Club Essen“

Modul 4 Präsentation und Selbstmarketing

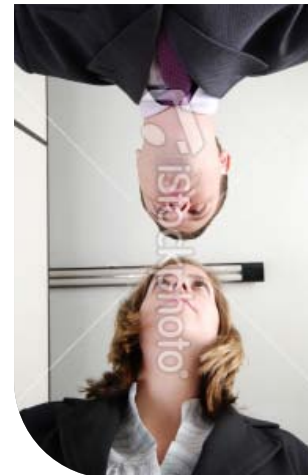


Mit Profis Körpersprache, Rhetorik und den großen Auftritt proben.

Es geht nicht nur um „dress for success“: Erst Körpersprache und Rhetorik, Ihr individueller Stil und Ihre Performance machen Sie im Unternehmen sichtbar. Wir begleiten Sie auf die Bühne.

In Kooperation mit „Rü-Bühne“

Modul 5 Konfliktmanagement und Moderation



Lernen auf den Tisch zu hauen. Dabei klar in der Sache und im Umgang respektvoll zu bleiben ist keine Kunst, wenn Krisenintervention und der Umgang mit Kritik trainiert werden. Moderationstechniken helfen.

Modul 6 Old Boys Network oder Gender Balance



Frauen unter Männern und Frauen unter Frauen, welche Interaktionsdynamik sich entwickelt und wo sie Grenzen setzen sollten, üben wir in Rollenspielen. Entdecken Sie Handlungsspielräume, auch wenn Situationen und Unternehmenskultur einengen.